



# DR. ALBERT LI, DPM

Podiatric medicine, surgery and sports medicine

620-943 W. Broadway  
Vancouver, BC V5Z1K3  
(604)738-8030

The Doctor's Office  
Zellers, Lansdowne Centre  
8311 Lansdowne Rd  
Richmond, BC V6X3A4  
(604)284-5577

## 倒生甲手術後之護理須知 (Aftercare instructions for an ingrown-toenail procedure)

- 手術後當天應保持紗布清潔及乾爽
- 如需洗澡，應先用雙層膠袋包裹足部
- 手術後第二天可把紗布除下，用溫水及瀉鹽(Epsom salts)泡浸足部
- 用三茶匙瀉鹽溶入一公升溫水。
- 每日**最少**三次泡浸足部，每次十分鐘。最少持續一星期直至傷口完全癒合
- 可用棉花棒輕輕抹傷口(可預防瘀血及痂的積聚)
- 泡浸足部後，應待傷口完全乾透，可用膠布**鬆貼**在傷口上，請勿緊蓋傷口
- 腳趾麻痺會在二至三小時後消失，你或會感到痛楚。若有不適，可將足部抬高。
- 如未能減輕痛楚，可服用止痛藥物如 Tylenol 或 Advil 如發覺腳趾紅腫向腿部蔓延及痛楚增加，請立刻致電本診所，或前往急証室